



Министерство образования и науки Пермского края
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«Краевой индустриальный техникум»

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель УМЦ
А.С. Колдомова
«01» октября 2020г.

Организация работы кабинета

Наименование:

«Тренажерный зал»

Дисциплины, базирующиеся в кабинете:

- ОУД. 06» Физическая культура»*
- ОГСЭ. 04 «Физическая культура»*
- ФК «Физическая культура»*

РАЗРАБОТАЛ

Преподаватель:

Паклин П.А. / 

«28» августа 2020 г.

I. Данные о кабинете

1. Расположение кабинета: 3 этаж
2. Наличие лаборантской: нет
3. Площадь кабинета: 147,7 м²
4. Оборудование учебного кабинета:

№ п/п	Наименование оборудования	Назначение оборудования	Кол-во
1.	Шкафчики для одежды	Для переодевания и хранения личных вещей	24
2.	Беговые дорожки Oxygen Plazma III	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	4
3.	Эллипсоиды Oxygen C-65	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	3
4.	Велотренажер Oxygen	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
5.	Силовая станция MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
6.	Гакк-машина MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
7.	Тренажер Жим ногами MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
8.	Тренажер Гиперэкстензия MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
9.	Стойка для приседа MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
10.	Скамья Скотта MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
11.	Скамья для пресса MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	2
12.	Скамья для жима лежа MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	2
13.	Скамья с изменяемым углом наклона	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
14.	Тренажер сгибание- разгибание ног сидя MB Barbell	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	1
15.	Тренажер сгибание разгибание	Для проведения занятий ФК и	1

	ног лежа MB Barbell	организации тренировочного процесса	
16.	Блины, гантели, штанги, грифы, гири	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	
17.	Набивные мячи Torres	Для проведения занятий ФК и организации тренировочного процесса	14

6. Техническое оснащение кабинета:

- музыкальный центр Samsung

7. Микроклимат:

отопление: центральное

вентиляция: естественная, искусственная

кондиционирование: нет

температура воздуха: 19⁰С -21⁰С

влажность: 55%-62%

проветривание: до и после уроков, каждую перемену

уровень шума: не более 50 ДБ.

8. Техника безопасности:

№	содержание	отметка о наличии	примечание
1.	Инструкции по ТБ	+	
2.	Журнал инструктажей по ТБ	+	
3.	Пожарная сигнализация	+	
4.	Видеонаблюдение	+	
5.	Огнетушитель	дата проверки _____	в кабинет не требуется

II. Методическое обеспечение кабинета

№	Содержание	Учебные дисциплины		Примечание, в том числе орган утверждения
		ОУД. 6 «Физическая культура»	ОГСЭ 04, ФК «Физическая культура»	
1.	УМК по дисциплине:	+	+	Согласовано на заседании ЦМК от 30 августа 2020, Утверждено Зам. директора
	- рабочая программа	+	+	
	- КТП	+	+	

				по УПР 30.09.2020
	- комплект КОС	+	+	
	- методические рекомендации для студентов по выполнению самостоятельных работ	+	+	доработать с учётом новых учебных планов
	- Методические рекомендации для студентов по выполнению практических (лабораторных) работ	+	+	корректировка по оформлению
	- Методические рекомендации для студентов заочного отделения по выполнению домашних контрольных работ	+	+	
	- Индивидуальный дневник самоконтроля	+	+	
2.	План работы и программа секций	+	+	
3.	Учебно-методическая и справочная литература	+	+	

1. Отметка о наличии

2. План работы по методическому обеспечению кабинета

№ п/п	Планируемая работа	Время выполнения
1.	Разработка и корректировка рабочих программ в соответствии с перечнем дисциплин	до 01.11.2020
2.	Разработка и корректировка КТП в соответствии с перечнем дисциплин	до 01.12.2020
3.	Разработка и корректировка КОС в соответствии с перечнем дисциплин	до 14.01.2020
4.	Накопление материалов в тематических папках в соответствии с перечнем дисциплин	в течение года
5.	Разработка (корректировка) методических рекомендаций для практических и самостоятельных работ в соответствии с перечнем дисциплин	в течение года
6.	Корректировка демонстрационных материалов (видео, презентаций)	в течение года
7.	Создание базы электронных ресурсов по дисциплинам	до 01.03.2020
8.	Создание базы электронных изданий	до 01.03.2020

III. Работа со студентами

1. План работы со студентами

планируемая работа	время выполнения
Проведение спартакиады среди учебных групп техникума 1 курса, 2-4 курсов, среди девушек	в течение года
Подготовка студентов к НПК, краевым, городским и районным соревнованиям	в течение года

2. График проведения консультаций

Дни недели	Время
	по договорённости с преподавателем

3. График проведения внеклассных мероприятий

Название	Примерная дата проведения	Результата, отметка о проведении
Подготовка к НПК и конкурсам, участие в соревнованиях	Согласно плану о спартакиаде	
Подготовка недели ОБЖ		

План работы кабинета

Задачи:

- Обеспечение успешного выполнения образовательной программы.
- Создание условий для эффективной организации учебной и внеучебной деятельности по учебной дисциплине «Физическая культура».

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

1. Формирование пакета нормативных документов (рабочая учебная программа, календарно-тематический план (КТП), методические рекомендации по планированию предмета, пакет КОС), УМК по учебной дисциплине «Физическая культура»
2. Работа по материальному обеспечению и эстетическому оформлению, оснащению кабинета:
 - сохранность мебели, инвентаря;
 - санитарное состояние кабинета.
3. Работа по методическому обеспечению кабинета:
 - разработка методических указаний к выполнению практических работ;
 - составление программы самостоятельной работы студентов.
4. Работа со студентами:
 - проведение внеклассных мероприятий;
 - проведение спартакиады внутри техникума;
 - проведение занятий в спортивных секциях атлетической гимнастике, гиревому спорту.

Перспективное планирование работы кабинета № 201 на 2020-2021уч. г.

№	Вид деятельности и мероприятия	Срок
РАБОТА С НОРМАТИВНЫМИ ДОКУМЕНТАМИ		
1.	Корректировка рабочих программ и КТП.	сентябрь-октябрь
2.	Разработка пакета КОС, УМК по предметам.	ноябрь-декабрь
МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА		
3.	Составление плана работы кабинета, графиков секций, годовой спартакиады	сентябрь
4.	Составление методических рекомендаций по выполнению самостоятельных работ.	в течение уч. года
5.	Сбор методической и справочной литературы по физической культуре	в течение уч. года
РАБОТА СО СТУДЕНТАМИ		
8.	Работа в секциях	понедельник - пятница 15.00- 18.00, суббота 11.00 – 14.00

9.	Подготовка к внеклассным мероприятиям и спартакиаде техникума	в течение уч. года
10.	Подготовка и участие студентов к краевой, городской, районной спартакиаде	в течение уч. года
11.	Проведение инструктажей по ТБ.	сентябрь и февраль
12.	Проведение внеклассных мероприятий и спартакиады техникума	в течение уч. года
РАБОТА ПО СОХРАННОСТИ КАБИНЕТА		
14.	Своевременный ремонт мебели и инвентаря	в течение уч. года
15.	Уборка кабинета	ежедневно